

PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

VERSIONE 4.1 VALIDA FINO AL 4 DICEMBRE 2020

Premessa

Secondo le indicazioni delle autorità e della Federazione Italiana Pallavolo, la A.s.d. Volley Cormano redige il presente protocollo definendo delle linee guida semplici e pragmatiche e regole chiare su ciò che è richiesto e consentito, al fine di garantire la sicurezza di atleti e tecnici.

La A.s.d. Volley Cormano confida sul senso di responsabilità di tutti i dirigenti, degli allenatori e delle atlete, e dei loro genitori, che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport.

La A.s.d. Volley Cormano non si assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 contratte durante tutte le attività e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

COVID Manager

Viene istituita la figura del COVID MANAGER, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo, finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.

A titolo esemplificativo, e non esaustivo, si riportano una serie di attività di sua competenza:

- verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
- verifica del corretto utilizzo dei DPI;
- verifica delle procedure di accesso all'impianto;
- verifica dell'organizzazione degli spogliatoi
- raccolta delle autocertificazioni;
- redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.);
- custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;
- verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;
- verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;
- verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;
- attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico

L'allegato *Delega COVID Manager.pdf* riporta le persone identificate con tale ruolo.

Informazione alle atlete e allo staff

Si informano gli operatori sportivi (atlete e staff) che non è possibile fare ingresso o permanere nel sito sportivo qualora sussistano le condizioni di pericolo descritte di seguito:

- temperatura superiore a 37,5°,
- sintomi di influenza,
- provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti

A tale fine tutti gli operatori sportivi dovranno compilare ogni 14 giorni l'apposita autodichiarazione *online* (<https://app.autocert.me/it/autocertificazione/O1636X>) che avrà validità per 14 giorni o fino alla variazione delle situazioni autocertificate.

Gli operatori sportivi hanno l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre oltre 37,5° o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia, oppure l'autorità sanitaria.

Gli operatori sportivi si impegnano a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del COVID Manager nell'accedere al sito sportivo.

Modalità di ingresso negli impianti sportivi e gestione entrate ed uscite

L'accesso agli impianti è strettamente riservato ai soli operatori sportivi – atlete e staff tecnico – e ai COVID manager delegati.

Gli operatori sportivi e i COVID manager, prima dell'accesso al sito sportivo, dovranno essere sottoposti al controllo della temperatura corporea: se tale temperatura risultasse superiore a 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione saranno momentaneamente isolati e forniti di mascherina, qualora non ne fossero già dotati; non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie del sito sportivo, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni. La riammissione di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della organizzazione sportiva o al Consiglio Direttivo.

L'accesso al sito sportivo sarà regolamentato per evitare il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso ed eventualmente in uscita, qualora siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti, anche con percorsi di accesso differenziati. Sarà mantenuto un registro delle presenze.

Tra una seduta di allenamento e la successiva intercorreranno circa 30 minuti per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia del campo di gioco e degli strumenti utilizzati.

Gli spogliatoi non saranno utilizzabili: è richiesto di giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento, a eccezione delle scarpe da gioco, che potranno essere indossate prima dell'allenamento, immediatamente fuori dal campo (panchina, gradoni).

All'interno dell'impianto potrà inoltre essere utilizzato il piano di gioco e una toilette, previa specifica pulizia.

Terminato l'allenamento, l'uscita dall'impianto dovrà essere effettuata nel minor tempo possibile indossando comunque la mascherina di protezione individuale.

Dispositivi di Protezione Individuale

ATLETE: le atlete devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel, attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco.

STAFF: i componenti dello staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel, attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

COVID MANAGER: i COVID manager devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel, attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco.

ALTRE PERSONE: non è consentito l'accesso agli impianti sportivi ad altre persone diverse da quelle sopra elencate.

Durante l'allenamento, nelle fasi di pausa e di spiegazione tecnica, andrà mantenuto il distanziamento sociale di almeno 1 metro tra gli atleti ed i componenti dello staff.

Tutti i dispositivi di sicurezza sopra menzionati, andranno smaltiti in maniera adeguata. Sarà quindi organizzato un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine, guanti ecc.).

Svolgimento dell'attività di allenamento

Di seguito, descrizione di come si svolgeranno le sedute di allenamento e alcune indicazioni pratiche:

- l'accesso all'impianto sportivo seguirà un percorso differenziato dall'uscita, dove possibile; il percorso sarà indicato con appositi cartelli;
- sarà effettuata la misurazione della temperatura in entrata, come indicato nel capitolo *Modalità di ingresso negli impianti sportivi e gestione entrate ed uscite* del presente documento;
- sarà mantenuto un registro delle presenze;
- è richiesto l'utilizzo della mascherina, che dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento;

- durante l'allenamento, nelle fasi di pausa e di spiegazione tecnica, andrà mantenuto il distanziamento sociale di almeno 1 metro tra gli atleti ed i componenti dello staff;
- sarà effettuata la disinfezione dei palloni all'inizio, durante e alla fine della seduta di allenamento; la disinfezione avverrà a cura di un operatore sportivo, utilizzando apposita soluzione certificata, al fine di avere un numero di palloni sempre sufficiente per garantire un buon ritmo di allenamento/gioco;
- si raccomanda la pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate ad inizio e fine allenamento; si consiglia di ripetere laddove possibile le stesse operazioni anche durante le fasi di svolgimento dell'allenamento; i dispenser saranno indicati con appositi cartelli;
- è richiesto l'utilizzo scarpe dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita);
- tra una seduta di allenamento e la successiva intercorreranno circa 30 minuti per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e sanificazione di palestra e strumenti.

Precauzioni Igieniche Personali

- Lavarsi frequentemente le mani;
- mantenere la distanza interpersonale;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- non consumare cibo all'interno dell'impianto;
- evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.